



## SUPPORT CURS – SEPTEMBRIE

## MODUL JOBS

LUNA DATA	MODUL	SESIUNI SĂPTĂMÂNALE	TEME PRACTICE
Sept • 15-17 • 22-24 • 29-1	JOBS	1. Evaluare personalitate 2. Identificare aptitudini/abilități 3. Marketing personal 4. Recrutare 5. Documente utile	1. Chestionar personalitate – Test “Încrederea în sine Joc rol “Scaunul e al meu” 2. Arborele carierei Acid river/Blind shape Fișă prezentare Meseria Mea 3. CV și joc de rol interviu 4. Utilizare mediul online 5. Scrisoare de intenție – solicitare informații

**1. Evaluare personalitate**

- ✓ Identificare trăsături de caracter și meserii potrivite
- ✓ Evaluarea încrederii și a stimei de sine
- ✓ Joc de rol cu tematica “respectul de sine”

**2. Identificare aptitudini/abilități**

- ✓ Realizare “Arborele carierei” în OpenOffice
- ✓ Completare cu informații personale și meserii dorite
- ✓ Jocuri de echipă în aer liber – „Râul cu crocodili” și „Geometrie oarbă”
- ✓ Redactare cu ajutorul internetului “Fișă prezentare MESERIA MEA”

**3. Marketing personal**

- ✓ Redactare CV – format, rubrici
- ✓ Informații de bază în conținut CV
- ✓ Joc de rol/Simulare Interviul

**4. Recrutare**

- ✓ Utilizare mediul online pentru găsire locuri de muncă (ejobs, bestjobs, myjob)
- ✓ Identificare 3 anunțuri de interes și pași de urmat pentru aplicare

**5. Documente utile**

- ✓ Redactare Scrisoare de intenție și atașare pe email
- ✓ Solicitare informații suplimentare pe email

*Realizat de Ruxandra Oprică, Daniel Isăilă.*

